

## **Consignes à respecter lors des Entraînements de l'AB Contern**

### **aussi longtemps que les restrictions COVID sont en vigueur**

#### **(mise à jour novembre 2020)**

Si nous voulons assurer que le basket-ball peut continuer à être joué en ces temps spéciaux, il est essentiel que les règles et mesures prescrites soient TOUTES et par TOUS respectées.

Par conséquent: l'entraîneur doit rappeler à ses joueurs quelles sont les instructions et qu'elles doivent être respectées.

1) Premier grand principe: un joueur/euse qui a des symptômes qui pourraient indiquer une infection COVID doit rester à la maison resp. rentrer chez lui immédiatement. Il risque non seulement de mettre en danger son entourage, mais aussi toute son équipe, tout le club et, dans le pire des cas, tout le championnat.

2) Chacun doit porter son masque, pour entrer et sortir du hall, ainsi que dans les vestiaires et pour tout mouvement dans le hall, par exemple vers les toilettes; seulement sur le terrain, les joueurs n'ont pas besoin de le porter! L'entraîneur par contre doit porter son masque tout au long de l'entraînement!

3) À l'entrée, et à la sortie, chacun doit se désinfecter les mains en utilisant les distributeurs de spray mis à disposition; les joueurs/euses doivent être prêts et habillés autant que possible à leur arrivée afin que dans la salle ils n'aient qu'à enlever leurs costumes d'entraînement et à enfiler leurs chaussures de basket; NB : chacun doit utiliser uniquement sa propre bouteille d'eau !

4) Saufs cas exceptionnels, les vestiaires et les douches ne doivent PAS être utilisés pendant les séances d'entraînement ; s'ils devaient l'être quand même, alors la distance requise doit être respectée et aussi la limite de 4 joueurs/joueuses maximum dans le même vestiaire.

5) L'entraîneur s'assure que les balles et autres matériaux à utiliser sont désinfectés avant l'entraînement; Le désinfectant se trouve dans le local technique et doit toujours y être remis!

6) À chaque séance d'entraînement, l'entraîneur doit établir une liste des joueurs/joueuses présents à la séance d'entraînement; Ces listes seront envoyées par e-mail ou message WhatsApp après chaque séance à Patrick Medinger, Claude Mathieu et JeanLou Margue, qui – en cette matière de retraçage du Covid – sont les personnes de contact avec les autorités (Commune, Portiers,...).

7) Entre les séances d'entraînement, les portes de la salle doivent être ouvertes, en plus de l'installation qui en permanence échange l'air dans la salle; nous verrons avec l'Administration Communale comment organiser au mieux cette aération de la salle.

Une pause de 15 minutes est prévue entre chaque séance d'entraînement. Les horaires des entraînements doivent être strictement respectés par l'entraîneur.

8) La nouvelle réglementation gouvernementale stipule que "par zone" ne peuvent s'entraîner que 3 groupes de 4 joueurs à la fois, soit un maximum de 12 joueurs. La FLBB recommande de tolérer au maximum deux groupes de joueurs par tiers: 2x4 joueurs x3 terrains = 24 joueurs maximum par séance d'entraînement!

Les groupes de 4 joueurs/euses doivent rester ensemble pendant l'entraînement et ne pas être mélangés!

S'il y avait plus de 12 joueurs/euses, nous veillerons à prévoir une plage supplémentaire pour cette catégorie dans notre plan d'entraînement.

NB: Dans notre salle « Um Ewent » nous avons - selon le cas - deux ou trois zones, qui doivent être séparées par 1 ou 2 rideaux.

9) La participation de nos joueurs et joueuses est désormais limitée à une seule catégorie, ce qui signifie que pour le moment et jusqu'à nouvel ordre, les joueurs ne sont pas autorisés à s'entraîner dans différentes catégories! Un joueur cadet doit donc s'entraîner soit avec les cadets, soit avec les espoirs ou avec la première équipe... et pas le mardi avec l'une et le jeudi avec une catégorie différente.

10) Pour minimiser les croisements dans la salle, les joueurs doivent entrer dans la zone prévue pour leur entraînement seulement 5 minutes avant le début de l'entraînement, et quitter la salle si possible 5 minutes après la fin de leur entraînement.

Pour rentrer chez eux, les joueurs doivent monter les escaliers et utiliser la sortie par où les spectateurs entrent et sortent habituellement.

*Pour les entraînements qui accueillent régulièrement plus de 12 joueurs par catégorie (exemple: Butzen, Débutants,...), des règles et recommandations complémentaires seront élaborées et communiquées.*

**Un dernier grand principe à la fin:**

**Dans la situation actuelle, le club comprend parfaitement quand on ne peut pas ou ne veut pas venir à l'entraînement. Il n'est par ailleurs pas nécessaire de donner une raison à cela!**

**Merci cependant d'en informer l'entraîneur à l'avance !**

*Le Comité de l'AB Contern*

*4 Novembre 2020*